



HJERNETUMORFORENINGEN
hjernetumorforeningen.dk

Når livet slår hårdt - udfordring og mestring

Weekendseminar for hjernetumorrामte og pårørende

28. - 29. oktober 2023

På weekendseminaret for hjernetumorrामte og pårørende dykker vi ned i de forandringer, vi kan møde, når vi selv eller en nærtstående rammes af hjernetumor.

Neuropsykologer hjælper os med at forstå og håndtere de kognitive ændringer som følge af tumor, operation eller behandling, der kan give udfordringer i hverdagen, på arbejdet og i vores relationer. Vi forsøger at komme rundt om alle de emner, der optager jer, og lægger vægt på, at der er plads og tid til at udveksle erfaringer.

Socialrådgiveren beskriver hvilke rettigheder og muligheder I har, når et familiemedlem rammes af hjernetumor. Hun vil tage udgangspunkt i spørgsmål, som kan indsendes af deltagerne på forhånd.

I stedet for dialogen med socialrådgiveren kan du om søndagen vælge at deltage i en mindfulnessworkshop, hvor en erfaren underviser i mindfulness vil introducere til øvelser i afspænding, ligesom vi vil komme forbi emner som smerter og søvn.

Hvem kan deltage:

Patienter med lavgrads- og højgradstumor og pårørende som ægtefæller, forældre samt voksne søskende og voksne børn, der er personligt eller husstandsmedlem af HjerneturmorForeningen.

Seminaret retter sig ikke mod efterlevende, der har mistet pårørende til hjernetumor.

Tilmelding:

Tilmelding efter først-til-mølle-princippet til vibeke@hjernetumorforeningen.dk.

Medlemmer, der ikke tidligere har deltaget, har dog fortrinsret.

Tilmeldingsfrist: 24. september 2023

Faktura udsendes efter tilmeldingsfristens udløb.

Pris:

Kr. 500 for medlemmer af foreningen.

Det er muligt at ankomme fredag aften, så der ikke er anstrengende transporttid lørdag. Den ekstra overnatning koster 500 kr. pr. person.

Ekstra overnatning bestilles ved tilmelding.

Sted:

Trinity Hotel & Conferencecenter, Gl. Færgevej 30, Snoghøj, 7000 Fredericia.

Vi arrangerer fælles transport fra banegården i Fredericia og retur. Vi vil informere nærmere om dette tilbud, når tilmeldingen er afsluttet.

Program lørdag 28. oktober:

09.30 - 10.30	Ankomst og indkvartering i enten enkelt- eller dobbeltværelse (inkluderet i prisen). Vær opmærksom på, at mange værelser først vil være tilgængelige over middag. Der serveres kaffe og morgenbrød ved ankomst
10.30 - 12.00	Når livet slår hårdt - udfordring og mestring: Oplæg, gruppearbejde og erfaringsudveksling om de udfordringer og ændringer, vi står overfor, når vi selv eller en nærtstående rammes af hjernetumor. Hvilke ændringer møder vi? Hvad skyldes de? Hvordan kan vi håndtere det? Deltagerne deles i tre grupper: - hjernetumorrante, der lever med en partner - hjernetumorrante, der lever alene - pårørende til en hjernetumorrant. Grupperne ledes af neuropsykologerne Henriette Kaae, Anne-Sofie Damm Kristensen og Nanna Rossen Dahl.
12.00 - 13.00	Frokost
13.00 - 14.00	Middagshvil
14.00 - 16.00	Oplæg og gruppearbejde fortsat
16.00 - 17.00	Vi går en tur i det grønne område ved Trinity, hvor der er plads til at være stille eller fortsætte samtaler fra grupperne.
17.00 - 18.00	Hvilepause
18.00 -	Middag og socialt samvær

Program søndag 29. oktober:

08.00 - 09.00	Morgenbuffet
09.00 - 10.30	<p>Socialrådgiver Bente Toth Mouritzen Her vil Bente med afsæt i de konkrete spørgsmål der er indsendt, beskrive, hvilke rettigheder og muligheder, der er i Socialloven, Sundhedsloven og Sygedagpengeloven, når en i familien rammes af hjernetumor.</p> <p>Eller</p> <p>Mindfulness Psykolog og underviser Heidi Berg Nielsen fra Dansk Center for Mindfulness, Århus Universitet, giver praktiske øvelser i afspænding, og vil også komme forbi emner som stress, smerte og søvnproblemer.</p>
10.30 - 11.00	Pause
11.00-12.45	Dialogen og arbejdet i de to grupper fortsætter
12.45 - 13.00	Tak for denne gang
13.00 - 14.00	Frokost